

**План мероприятий по психологической подготовке к ГИА обучающихся выпускных классов, их родителей и педагогов в 2022 году**

<b>Мероприятие</b>	<b>Категория участников</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
Размещение на сайте школы в разделе «Государственная итоговая аттестация» рекомендаций для учащихся «Как подготовиться к ГИА».	Учащиеся 9 и 11 классов	Февраль	Педагог – психолог, ответственный за ведение сайта
Размещение на сайте школы в разделе «Государственная итоговая аттестация» рекомендаций родителям «Как помочь своему ребёнку подготовиться к экзаменам».	Родители учащихся 9, 11 классов	Февраль	Педагог – психолог, ответственный за ведение сайта
Изучение психологической готовности учащихся 9-го класса к ГИА. Анкета «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» (модификация методики М.Ю. Чибисовой)	Учащиеся 9 класса	Март	Педагог - психолог
Выпуск буклетов «Советы психолога выпускникам»	Учащиеся 9 и 11 классов	Март	Педагог - психолог
Советы родителям «Мой ребёнок готовится к экзаменам»	Родители учащихся 9, 11 классов	Март	Педагог - психолог
Тренинг «Как избежать беспокойства накануне ЕГЭ и ОГЭ» (обучение учащихся приёмам снятия психического напряжения)	Учащиеся 9 и 11 классов	Март - май	Педагог - психолог
Индивидуальные консультации с учащимися по профилактике предэкзаменационного и экзаменационного стресса.	Учащиеся 9 и 11 классов	Март - май	Педагог - психолог
Индивидуальные консультации для родителей – по запросу.	Родители учащихся 9, 11 классов	Март - май	Педагог - психолог